

# GLEMMER DU

TÅRNBY KOMMUNES LOKALHISTORISKE TIDSSKRIFT

JULI / AUGUST 2018



## AT LØFTE VÆGTE I FLOK

Atlet Klubben Viking

NUMMER 4 / 2018



#### Forside:

Atlet Klubben Viking med deres hjemmelavede vægtstang – det var Vikings første redskab til vægtløftning. Vægtstangen var lavet af tipvognshjul og cementskiver. Her ses førsteholdet fra 1952. Træningslokalet var på det tidspunkt i Arbejdsmændenes fagforening på Saltværksvej.

Stående fra venstre: Bent Nicolaisen, Aksel Løwgreen, Talmud Taldorf, Leif Sørensen, Svend Jensen, Henning Larsen. Siddende fra venstre: Tage Taldorf, Huber Richter, Eggert Hansen.

Manden ved skrivebordet er ikke kendt.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7354

#### Copyright:

Ophavsretten på billederne og illustrationerne tilhører Tårnby Stads- og Lokalarkiv, en anden institution eller en professionel fotograf. Fotografierne må ikke bruges i andre sammenhænge uden tilladelse. Har du brug for et billede eller en illustration, kan du henvende dig til Tårnby Stads- og Lokalarkiv.

For enkelte billeder har det været umuligt at finde frem til den retmæssige ophavsretsindehaver. Dersom Tårnby Stads- og Lokalarkiv krænker ophavsretten, er det ufrivilligt og utilsigtet. Såfremt du mener, der er materiale, der tilhører dig, bedes du derfor kontakte [bibliotek@taarnby.dk](mailto:bibliotek@taarnby.dk)

#### Kilder og litteratur:

Atlet Klubben Viking – Kastrup – stiftet 20. november 1951 – 40 år – 1951-1991.

Materiale lånt af AK Viking.

[www.akviking.dk](http://www.akviking.dk)

KT-Posten fra den 7. januar 1965

Tårnby Kommunes bog til nytillflyttede til kommunen – kaldet Velkomstbogen [Flere årgange].

Flere interviews og sammenkomster med medlemmer fra AK Viking.

#### HVIS DU VIL VIDE MERE:

Tjek arkivets del af bibliotekets hjemmeside på [www.taarnbybib.dk](http://www.taarnbybib.dk)

ISSN 1397-5412

© Tårnby Stads- og Lokalarkiv 2018

Tidsskriftet GLEMMER DU

Tekst og redaktion: Lone Palm Larsen

Layout: Anne Petersen

# AT LØFTE VÆGTE I FLOK

## Atlet Klubben Viking

*Vægtløftning drejer sig om at løfte tunge vægte, men det handler også om smidighed og eksplosiv hurtighed. For AK Viking er det også blevet lig med at løfte socialt, at give muligheder til dem, der ikke har så mange. Som de siger i klubben: Vi har nogle af de bedste vægtløftere, og vi har nogle af de værste – der skal være plads til både bredde og elite.*

*Læs mere om vægtløfterne og deres klub, hvor vi går frem og tilbage i tiden.*



Atlet Klubben Vikings logo, som det ser ud i 2018.

### LOGO

Atlet Klubben Viking blev stiftet den 20. november 1951. Der har ikke været megen forandring af det logo, som klubben har brugt gennem de seneste 67 år – højst lidt tilpasning og modernisering. På forsidefotoet fra foreningens start kan et skjold ses i baggrunden, der er meget lig det nuværende. Blot var Viking

skrevet nedefra og op. Allerede i 1952 havde båndet ændret retning. Da fotografierne ikke er i farve, kan det ikke ses, hvordan logoet farvemæssigt så ud dengang. At der er kommet en sejrskrans af guldfarvede blade uden om er fuldt fortjent. Ikke nok med klubbens høje alder, men også for dens engagement og ansvarlighed over for medlemmerne og den sportslige ånd.

Allerede fra starten af blev logoet brugt på træningstøjet og til dekoration af lokalerne. Ifølge medlemsbladets andet nummer fra januar 1952 blev det annonceret, at klubbens emblem var under udførsel og snart kunne købes for 3,25 kr. Det har sikkert været i stof, så det kunne syes fast på træningstøjet.



Det siges, at de første bukser til at løfte i var strikket af vægtløfter Henning Larsens kone. Det er vist ikke dem, vægtløfterne har på her. Fotograferet 1952. Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7479

## VÆGTLØFTNING – HVAD ER DET?

Sportsgrenen handler om at løfte så tung en vægt som muligt i strakte arme over hovedet. Det kræver dog langt mere end blot råstyrke. Selve løftet kan foregå på to måder – kaldet træk og stød. Ved et træk tages bredt fat om vægtløfterstangen, og i en bevægelse skal den løftes op. Ved et stød tages smalt fat, stangen

føres op til kravebenet, hvorefter benene splittes samtidigt med, at stangen løftes over hovedet i ikke strakte arme.

Vægtløfteren skal meget mere end blot træne med tunge vægte. Teknisk skal løftet foregå på en særlig måde. Det skal være hurtigt, da løftet er på tid. Desuden skal der smidighed og balance til at foretage løftet. Til sidst skal der selv-



Klubbens medlemmer træner uden for med Olufsgården i baggrunden. Bent foretager et stem på 70 kg, mens Kell Stasel ser på. Fotograferet i 1963. Foto: Tårnby Stads- og Lokalarliv, B7640

følgelig også styrke til. Det betyder, at vægtløftere skal være alsidige atleter, fordi der er så mange muskler i spil. Vægtløfterne er inddelt i vægtklasser, så personer, der vejer 60 kg, konkurrerer med andre i samme vægtklasse.

En anden modsætning til den private vægttræning er, at det foregår i en klub med et fællesskab, hvor alle kæmper for klubben. Medlemmerne kommer hinanden ved og mødes omkring træningen i modsæt-

ning til et fitnesscenter, hvor man køber sig til at træne uden at være med i et aktivt klubliv.

## EN SÆRLIG AFTEN

Et besøg i AK Vikings klublokale den 2. maj 2018 gav oplevelsen af noget ganske særligt. Foreningen Soroptimist International Kastrup-Tårnby havde inviteret til et møde, da AK Viking havde fået en pris på 20.000 kr. af soroptimisterne. Navnet er

skabt af de latinske ord for de bedste søstre. Gennem frivilligt arbejde prøver de at skabe bedre vilkår til kvinder og piger. En af betingelserne bag prisen er, at modtageren skal holde et foredrag, men vægtløfterne ville både fortælle og vise, hvad deres forening kan, så det afgjorde, at mødet skulle holdes i klublokalet med vægte og den rigtige belægning til de tunge løft.

I en fuld sal blev der sagt velkommen og mens der blev talt, blev der også løftet vægte i lokalet ved siden af. Det kunne høres, når vægtene tungt ramte jorden. Der blev fortalt om arbejdet i den lokale Soroptimistklub, som ved salg fra en basar har skaffet de mange rare penge til AK Viking. Også den lille entré på 50 kr. gik til ungdomsarbejdet i klubben. Træner Roland Giessing rejste et stort spørgsmål ved begyndelse af det vægtløftende oplæg: ”Kan man satse på bredden og så få en elite ud af det?” Han forklarede videre: AK Viking har nogle af de bedste vægtløftere og de dårligste. Ofte er der i idrætsklubber ikke plads til de unge, der ikke har det store talent og

derfor ikke vinder medaljer til klubben. Derfor måler AK Viking hellere den enkeltes fremgang – de unge konkurrerer ikke indbyrdes, men mod sig selv. Det skal være lysten, der driver, når talentet ikke er der umiddelbart. En dreng træder frem foran publikum, han laver tre perfekte stød, hvor der hele tiden kommer mere vægt på stangen. Han slår sin egen rekord. Roland fortalte, at da drengen startede, kunne han slet ikke finde roen eller balancen, men han fortsatte heldigvis alligevel. En meget tilfreds træner sagde: ”Godt, han ikke gav op, og at vi ikke gav op på ham”.

Aftenen fortsatte med små historier om, hvordan den unge vægtløfter var startet, og hvor god hun var blevet, samtidigt med at de fleste unge piger hver især løftede flere kilo end, de selv vejede. Til sidst satte AK Vikings Verdensmester Amanda Rosendahl en personlig rekord og en uofficiel Danmarks Rekord for veteraner på 37 kg i øvelsen træk.

Det var på alle måder en indholdsrig begivenhed, der samtidigt beviste, at alle kan være



Et stykke af kommunens industrihistorie – Syrebroen. Efterfølgende brugt til at svømme og springe i vandet fra, selvom vandet dengang ikke var det reneste. Sporene efter de mange fabrikker i Kastrup var også tydelige i vandkvaliteten, men der blev badet alligevel. Fotograferet i 1960.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarliv, B7645

med og stadig give vægtløftere af høj klasse.

## OPSTARTEN

Den tidligere formand, Henning Larsen, skrev om opstarten og de første år i et blad udgivet til klubbens 40 års jubilæum. Hans beretning om klubbens udfordringer og sejre kan læses her:

Atlet Klubben Viking blev stiftet den 20. november 1951 i Forsvarsbrødrenes lokaler i Gothersgade.

Formand blev Talmud Taldorf, sekretær Axel Løwgreen og kasserer Eggert Hansen.

Klubdragten blev gul trøje, hvide benklæder og hvide sokker. Overtræksdragt blå med mærke. Den første træning foregik i en have på Flyvervej, hvor instruktør og træner var havens ejer Eggert Hansen, som havde sin lærdom fra Thor.

Vægtstangen bestod af tipvognshjul og støbte cementskiver med en totalvægt på ca. 90 kg. De fleste medlemmer kom fra SAS, der lå tæt ved haven.



Da efteråret kom, fik vi lov at træne hver onsdag i SIDs lokaler på Saltværksvej [hedder nu 3F, red.].

Den første opvisning foregik i SIDs lokaler, hvor SIDs formand Martin Johansen kom op fra kælderen med kalkpuds i håret og bad os høfligt om at finde et andet sted at træne. Lokalet var gratis.

Vi flyttede til en dobbelt garage på Korfuvej, hvor huslejen var 40 kr. om måneden. Her blev pressen - BT - inviteret med ordene ”De sørger selv for træningslokale”.

AK Viking blev indmeldt i DVF [Dansk Vægtløftnings Forbund, red.], hvor formanden var Knud Jensen. Klubben fik herefter sin første vægtstang på 30 kg med låse, stangen var lidt krum, men det ordnede et medlem, der var smed på B&W.

Henning Larsen beretter videre om vilkårene for den ny-startede klub:

Istandsættelse af garagerne var nytteløs. Det blev en kold vinter, og vi måtte flytte til en lille kælder i Lufthavnsparken på Kastrupvej 396.



AK Viking holdt til i en kælder under Brugsen indtil 1961, hvorefter klubben fik lokale i det tidligere rådhus i Kastruplundgade.

Brugsen fotograferet i 1985.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7484



Inspektøren for ejendomsselskabet var ikke så begejstret for de unges cyklen på fortovet osv.

Vi sendte en skrivelse på tro og love – med Tårnby Kommunes velsignelse til inspektøren. Det hjalp, og klubben fik et større kælderlokale.

AK Viking blev indmeldt i Tårnbys Idrætssammenslutning, hvor formanden var Broberg. Henning Larsen, der nu var blevet formand, blev af DVF sendt til Stockholm på

trænerkursus sammen med elite-løfterne Johan Runge og Jørgen Moritzen [begge løftere var med til de Olympiske Lege i London i 1948 for Danmark, red.].

Formanden fra 1952 til 1968 fortæller yderligere om forholdene:

Så kom AK Vikings største dag. Det var næsten ikke til at tro, men det var faktisk rigtigt, at klubben flyttede fra en kælder til kommunens gamle rådhus i Rådhusvænget.



I en kælder i Lufthavnsparken havde Atlet Klubben Viking træningslokale. Fotograferet i 1953.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7353

Huslejen var høj, 200 kr. pr. måned. Det var mange penge, så der blev lavet lotterier hver 14. dag i lufthavnen, hvor platformtjenesten i SAS, der havde mange passive medlemmer i klubben, var flinke til at ”spytte” i kassen. Der blev lavet bankospil, pakkefester m.m., og alle måtte betale kontingent – også bestyrelsen.

Formanden tog til Sverige for at købe vægtstænger og andet materiale, når der var lidt overskud i kassen.

AK Viking fik et hus, der blev opsat på Syrefabrikken grund ved stranden. Huset blev sat i stand med omliggende have og blev brugt til sommertræning og mindre stævner.

Klubben havde forskellige aktiviteter alt efter sæsonen. Om vinteren blev der udelukkende trænet vægte indendørs, om sommeren blev der øvet atletik også. Det var for at øve hurtighed og smidighed samt styrke musklerne til vægttræningen.

## PROPAGANDA

Før i tiden blev reklamer ofte omtalt som propaganda. I det først nummer af klubbens

medlemsblad fra 1. december 1951 nævnes, at der skal hænges plakater op som propaganda i alle sportslokaler i Kastrup og Tårnby. I marts 1952 blev der også sat plakater op på virksomheder i Kastrup og annonceret i forskellige blade. I jubilæumsskriftet beskriver Henning Larsen også vigtigheden af en anden måde at reklamere for klubben på – nemlig en fane:

En anden stor dag for AK Viking var Valdemarsdag 1962, hvor klubben fik overrakt en fane ved en højtidelighed i Christiansborg Slotskirke med håndtryk af arveprins Knud, der brugte ordene: ”En stor fane til de stærke atleter i Kastrup”.

Fanen blev indviet den 1. december 1962 af Torkild Feldvoss – den senere borgmester, formanden for KVF Willy Petersen og AK Vikings formand, Henning Larsen.

## DE FØRSTE SEJRE

Ånden blandt medlemmerne blev også skildret i det første medlemsblad:

Og lad os så gå til træning med godt humør og i godt kamme-



Faneindvielsen var selvfølgelig også en anledning til at vise vægtløfternes kunnen, samtidigt blev de trænet i at stå foran et publikum. Her sætter Kell Stasel samtidigt dansk junior rekord med et træk på 110 kilo den 1. december 1962.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7633

ratskab. Vores træner skal nok få det bedste ud af os, så vi er i form den dag, der stilles op til stævne. Husk, at hvad enten du løfter lidt eller meget, er dine kammerater stolte af dig, da du arbejder i klubbens interesse.

For at vænne de konkurrerende vægtløftere til et publikum, blev medlemmerne og deres familier inviteret til at overvære de lokale konkurrencer i klubben for 50 øre pr. person.

Det har vel også bidraget lidt til økonomien. Dengang var kontingentet på 3 kr. om måneden for de udøvende vægtløftere.

Henning Larsen husker tilbage i jubilæumshæftet på de første konkurrencer:

AK Vikings første mesterskaber blev vundet i 1953 ved de københavnske begyndermesterskaber med Hubert Richter i bantam og Henning Larsen i fjervægt. Siden blev

det til mange mesterskaber på distrikts, nationalt og internationalt plan. I begyndelsen af 1960'erne deltog AK Viking i flere år med fem hold i Danmarksturneringen.

## DE UNGE MEDLEMMER

Da Roland Giessing skulle starte i klubben som træner for omkring 25 år siden, betingede han sig, at alle under 18 år skulle være kontingentfri, når de gik til vægtløftning. Han havde som barn på egen krop mærket, hvor ubehageligt det er, når man som ung gerne vil gå til en sport, men hvor hans mor havde svært ved at få råd til sine fire børns sport. Det skal ikke være den økonomiske formåen i hjemmet, som afgør, om børn kommer ud af døren og får dyrket motion.

I alt har klubben omkring 420 medlemmer, men kun 250-280 er betalende og dermed over 18 år. Der betales 400 kr. i kvartalet, så kan de træne mellem kl. 5.30 og kl. 24 – hver dag. Så der er tit mange mennesker i lokalerne, som både træner vægtløftning og vægttræning. Det hjælper selv-

følgelig lidt, at mange af medlemmerne er ansat på skiftehold i SAS, og de kan træne på forskellige tidspunkter.

Det kan indimellem være nødvendigt, at AK Viking yder noget ekstraordinært for nogle børn og unge. Der er således lånesko til træningen, så dem, der ikke har mulighed for at få deres egne kan låne af klubben. Det kan også betyde, at foreningen byder på en bio-



Christian Bærensen løfter i træningslokalet på det gamle rådhus i Kastruplundgade. Nu er han en stolt formand for AK Viking og har været det siden 1990. Fotograferet mellem 1968-1973. Foto: Tårnby Stads- og Lokalkarkiv, B7519

graftur og et restaurantbesøg, fordi det ikke er alle forældre, der har råd at give det til deres barn. Ligesom klubben sørger for, at de unge får nogle kalorier, de kan tære af til stævnerne, så de ikke møder op på tom mave. Så får de chokoladekiks og is, så der er noget at træne på.

## CHRISTIAN BÆRENSEN

Den nuværende formand for AK Viking, Christian Bærensen, har været med i klubben fra barnsben. Han var med sin onkel Erik B. Pedersen for at træne, selvom Christian ikke selv var medlem. Han blev betalende medlem i 1968, da han var 20 år. Også lillebror, Lars

Bærensen, var medlem allerede fra omkring 1964. Onkel Erik var med fra klubbens begyndelse. Han havde tidligere været vægtløfter i naboklubben Thor, og var derfor i karantæne det første år i forhold til at stille op for den nye klub til stævner. Han kæmpede for Viking ved et stævne i 1953. Erik trådte først ud af klubben, da han døde.

Christian har lagt mere end 50 år af sit liv i klubben – både som udøver og i kulissen som formand for AK Viking – et hverv han har haft siden 1990.

## UDTALELSE FOR 1964

KT-Posten havde en tradition for at bringe nytårsudtalelser – ikke kun fra Tårnby Kom-

### AK Vikings formænd

1951-1952	Talmud Taldorf
1952-1968	Henning Larsen
1968-1971	Bent E. Nielsen
1971-1975	Per Jacobsen
1975-1976	Erik B. Pedersen
1976-1986	Henning Lundberg
1986-1990	Ib Bergmann
1990-nu	Christian Bærensen – nevø til Erik B. Pedersen



Christian Bærensen fra Viking løfter 175 kg til stævne i Skottegårdens Aula til Kastrup-Tårnby Cup. Han var med som løfter i stævnet fra 1973 til 1984. Nu er han formand for AK Viking.  
Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7518

munes borgmester, men også fra nogle af kommunens foreninger. Formanden for AK Viking, Henning Larsen, udtalte i 1964:

Efter AK Vikings start den 20. november 1951 oplevede klubben en del vanskelige år, men efterhånden som træningsbetingelserne bedredes, kulminerende i, at vi for 3 år siden fik overladt et træningslokale i Det gamle rådhus, har vi haft en vældig fremgang med opdukken af mange store talenter. Disse talenter har sørget for, at AK Viking i de seneste 3 år er

blevet den bedst placerede klub ved de danske juniormesterskaber i vægtløftning.

Vore træningsmuligheder er blevet yderligere forbedret i 1964, idet vi har fået stillet en barak til rådighed til vor sommertræning. Denne barak har vi nu istandgjort, således at vi i sommeren 1965 kan få det fulde udbytte af de muligheder, der her er givet os.

Vi ser tilbage på et fint 1964. Vi har haft rivende fremgang, og vi tror, at denne fremgang vil bringe os glæder på det idrætslige område også i 1965.



Vægtløftere fra AK Gotha, Thor og AK Viking kommenterer vægtløftning, som bliver vist i fjernsynet. Det foregår i Kell Stasels hjem.

Fotograferet omkring 1969-1972.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7643

Vi håber, at vi igen i år kan blive den bedste klub ved de danske juniormesterskaber, men da flere af vore store talenter rykker op som seniorer, vil det nok volde os nogen vanskeligheder. Vægtløftere som Kell Stasel, Erling Johansen og Poul Mogensen bliver svære at erstatte blandt juniorerne, og da et andet af vore stærke kort, Svend Høegh Nielsen, er rykket op som senior og i øjeblikket aftjener sin værnepligt, må vi nok se i øjnene, at vi måske får svært ved at leve op til de seneste 3 års succes.

Dog er vi ved godt mod og glæder os til at tage fat i det nye år.

## ANSVAR OG MØNSTERBRYDERE

Gennem tiden er der blev udviklet mange mønsterbrydere gennem AK Viking. Det sociale ansvar ligger stadig klubben nært. Der er samarbejde med mange forskellige blandt andet distriktspsykiatrien, skolevæsenet og julemærkehjemmene. De sidstnævnte i projektet Overvægtløftning.



Også andre, der har brug for et sporskifte – en anden vej – får en mulighed gennem AK Viking. Klubben vil gerne hjælpe socialt udsatte, og det har den gjort i årtier.

Trænerne og andre voksne fra klubben har også taget et ansvar over for de unge, som ikke helt har fundet ud af, hvordan de skal opføre sig. Ofte har forældrene ikke ressourcerne til at opdrage dem. Så må klubbens voksne sætte ind omkring, hvordan man taler, og hvordan der skal passes på egne og andres ting. Til stævner med andre klubber ville de andre have sendt ballademagerne hjem, men AK Viking mener, at de unge skal ses – ikke straffes. De hjælper dem på rette vej.

Når de nye trænere bliver instrueret i at være ungdomstrænere, så lærer de også klubbens normer og sociale værdier. Det er mindst lige så vigtigt at være rummelig – både sportsligt og menneskeligt. Klubben vil både kendes for at frembringe gode præstationer og gode mennesker. Generelt set hjælper man hinanden i klubben med alt fra at flytte til at skrive breve – ikke kun med at løfte vægte.

## KLUBBEN SET UDEFRA

Da AK Viking blev 40 år, skrev Jørgen Moritzen et indlæg til jubilæumsskriftet. Jørgen var selv vægtløfter fra IK99, men skrev også i egenskab af at være et tidligere medlem af KVF's ledelse, og det de oplevede i Københavns Vægtløftnings Forbund fra klubben i Kastrup. Jeg har med glæde modtaget opfordringen til at meddele læserne af Vikings jubilæumsskrift, nogle spredte indtryk af mine oplevelser i forbindelse med klubbens virksomhed i disse år.

I mange år var de gamle klubber: Dan, Thor og IK99 eneherskende i København, hvad vægtløftning angår.

Det følte derfor som en virkelig positiv begivenhed, da endnu en vægtløftningsklub kom til i Københavnsområdet i året 1951.

Jeg husker tydeligt det gode samarbejde, vi i KVF's ledelse havde med Amagerklubben Viking. Det resulterede bl.a. i, at en holdmatch blev udkæmpet mellem Vikings bestyrelse og KVF's ditto. Det foregik, som mange andre herlige begivenheder, i klubbens hygge-

lige lokaler i Kastrups gamle rådhus. Som primus motor for stævner og sammenkomster i Rådhusvænget, stod naturligvis Vikings mangeårige formand, Henning Larsen, der ikke skyede nogen som helst anstrengelser for at skabe respekt om sin klub. I samarbejde med bl.a. Bent E. Nielsen, lykkedes det at få etableret et sommerkvarter for klubbens medlemmer.

Kommunen stillede et hus og en mindre grund til rådighed, og her tæt ved Øresund tilbragtes mange dejlige sommersøndage med træning – udendørs – kaffedrikning og hyggeligt familiesamvær. Selvfølgelig var koner og børn med. At familiesammenholdet var glimrende, hersker der ingen tvivl om, men Henning Larsen forlangte orden og disciplin i træningslokalerne, og det blev efterkommet.



For AK Viking kommer udendørstræningen som en kærkommen lejlighed til at træne hele kroppen på andre måder. Der bliver trænet stående længdehop og højdehop, 100 meter løb, kuglestød og spydkast. Når træningsstedet så lå ved vandet, kom der også en del udspring og svømning på programmet.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7639

Jørgen Moritsen fortsætter sin beretning:

Jeg husker, at ”gamle Stasel”, Kells far, havde god grund til at være stolt, han havde nemlig to Danmarks mestre i vægtløftning i sin nærmeste familie i disse år. Det var svigersønnen Bent Hartmann, gift med Kells lillesøster Annelise, og så sønnen Kell.

I årenes løb kom andre dygtige ledere til i Viking. Her må selvsagt nævnes Henning

Lundberg, der sammen med Bjarne Münster stod i spidsen for det efterhånden verdensberømte Kastrup-Tårnby Cup. Når jeg tænker tilbage på disse internationale stævnerangementer – hvor jeg selv havde fornøjelsen af at medvirke flere gange – er det med en fornemmelse af, at Dansk Vægtløftnings højdepunkter blev nået her.



Også lokalpressen fulgte stævnet Kastrup-Tårnby Cup tæt, og bragte billeder i avisen. Her er det dog et privat foto fra KT Cup i 1975, hvor Kell Stasel fra Viking bliver trykket i hånden.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalkarkiv, B7637

Mange berømteder startede ved KT Cup i årenes løb, og verdensrekorder blev skam også sat i Skottegårdsskolens smukke Aula! Det var tider, som desværre vil blive meget svære at genoplive!

Jørgen Moritsen har mange minder endnu om AK Vikings bedrifter:

I mine 12 år i KVF's ledelse står mange af Vikings medlemmer klart i min erindring. Jeg husker, at Vikings gutter altid mødte talrigt frem til KVF's daværende årsfester – de skulle jo have præmier overrakt. Jeg ser for mig en lille gut med guldknapper i vesten – vel 16 år – som endnu ikke var forlovet, men da der var indbudt damer, havde han naturligvis efterkommet denne indbydelse og taget sin søde søster med. De lidt ældre i Viking gætter naturligvis, at denne gut var Svend Høegh Nielsen, senere Danmarksmeester: både som junior og senior i bantamvægt!

Det er også svært at glemme Vikings stærke hold i disse år, foruden Svend Høegh, Flemming B. Jensen, Svend Åge Svendsen (Svuppe), Erling Johansen, Kell Stasel og Ib

Bergmann. Faktisk bestod det ”københavnske landshold”, og på nogle tidspunkter tillige det rigtige danske landshold, af lutter amagerkanere fra henholdsvis Thor og Viking!

Læserne vil kunne forstå, at det er umuligt her at berette om alle de fine idrætsmænd, Viking i årenes løb har opfostret. Skal jeg fremhæve én må det naturligt nok blive Erling Johansen. I årene 1966-1982 var Erling næsten suveræn i sine to vægtklasser, og samtidig indehaver af alle danske rekorder i disse klasser!

Da jeg første gang så Erling ved et stævne, var han en lille spinkel fjervægter. I de følgende år skulle jeg opleve hans store bedrifter for vor idræt og selvsagt glæde mig meget derover. Erling kastede ikke blot glans over sin klub, men tillige over vort landsforbund, DVF, som jeg jo havde glæden ved at stå i spidsen for i en lang årrække. 50 gange i DVF's landskampsdragt, tre gange olympisk i 1972, 1976 og 1980 – absolut rekord for en dansk vægtløfter!



AK Viking sørgede for underholdning i Tivoli. Her er det Kell Stasel, der stemmer 95 kg.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7642

Jørgen Moritsen fortæller videre om den olympiske deltager i München i 1972 - Ib Bergmann.

Totredjedele af det danske OL-hold dernede var altså fra Viking det år. Ib vandt jo også en masse DM både som junior og senior. Vi var nogle, der jublede, da han vandt det nordiske juniormesterskab i 1970. I nogle år har Ib også vist lederevner som formand for Viking og i DVF's forretningsudvalg som kasserer og næstformand. Jeg husker, da Ib første gang blev præsenteret på Tivolis kunstnerplæne.

Henning Larsen havde meddelt, at man i klubben havde en maskot på 12-13 år, som kunne bruges til at demonstrere stem, træk og stød for publikum inden stævnestart. Det gjorde han så. Dengang var det endnu ikke tilladt så unge løftere at deltage i konkurrencerne! Andre talenter som Viking rådede over var Poul Mogensens og Bjørn Sigild – ”det store brød”. Han var desværre stærkt handicappet af stævne-nervøsitet, men med gode råd og formaninger fra den rigtige træner, overvandt Bjørn nervøsiteten. To gange glædede

han med at vinde det Nordiske junior mesterskab i sværvægt. Også Christian Bærensen – ”Kringle” – må nævnes her. Med flere Danmarksmesterskaber og endda danske rekorder var og er Christian stadig en fornem repræsentant for sin klub, hvor han nu i jubilæumsåret har overtaget formandsposten. Kell Stasel er tidligere nævnt i denne beretning, nok har han ikke været med i alle 40 år, men næsten, han fører sig jo ikke frem med brask og bram, men virker altid bagved med energi og en stor kærlighed til sin klub og vor idræt.

Nu er denne kærlighed i de senere år også kommet Vikings piger til gode. At overvære Kells tilråb og formaninger til pigerne, når de skal til vægtstangen, er absolut en fornøjelse. ”Førstedame” var jo som de fleste nok ved, Eva Hansen, der allerede i 1981 fik interesse i vægtløftningsidrætten. Nu råder klubben over en del raske unge piger, der ved DM i foråret løb af med de fleste mesterskaber.

Fortsætter de og Kell som træner hermed, er der tegn på, at kvindevægtløftningen i vort land er kommet for at blive!



AK Vikings klubmesterskab i 1990 i Kastrup Boldklubs tidligere lokaler. Her er også piger med – Annitta, Bo, Michael og Christian med medaljer. Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7636



Jeg må til allersidst nævne endnu et par stykker af Vikings topfolk i årenes løb: Hans Mortensen, der også fungerede som landstræner tidligere, og så absolut slet ikke at forglemme Kim Petersen med hvem jeg har haft flere herlige oplevelser, bl.a. på rejser til Island og andre steder. I slagfærdighed er Kim overordentlig svær at overgå!

Til allersidst et rigtigt stort TIL LYKKE til jer allesammen og TAK for de mange år i vor idræts tjeneste!

Skal selvfølgelig hilse fra Tove. Sådan sluttede Jørgen Moritzen sin fortælling om AK Viking. Alle kendte selvfølgelig hans kone, fordi familiens involvering var og er nødvendig, når der bruges så megen tid på idræt.

### BAGLANDET

Ved overrækkelsen af soroptimisternes pris i maj 2018 fortalte Roland Giessing om sit meget aktive klubliv: ”Jeg gør noget for nogle børn i AK Viking, og andre gør noget for mine børn, der hvor de er aktive. Jeg er også noget i kraft af det, jeg gør for klubben”. Han er en del af noget, han har selv

oplevet, hvor meget klubben har givet ham og vil gerne give det videre. Han tilføjede: ”Jeg er heldig at have en meget forstående kone og to børn, der også kan forstå det”. Efter mødet forklarer hans kone, Jane Giessing: ”Det går ikke med et meget aktivt foreningsliv, hvis der ikke er et godt bagland. Det er hans fristed, og det giver ham så meget. Jeg bidrager med min arbejdskraft til stævner, til grillaftener og lignende større arrangementer, men jeg gør det mest for Rolands skyld, så vi kan være fælles om noget – også med børnene, som ligeledes er med”.

En af de begivenheder som baglandet til vægtløfterne hjælper med til er fem-kamps stævnet, hvor også andre vægtløftningsklubber er med. Der er brug for så mange hjælpere, at det har vist sig, at det kun er AK Viking, der kan afholde stævnet. Sådan har det været de seneste 5-6 år. Der kommer omkring 80-150 personer – børn kæmper om lørdagen og voksne om søndagen. Det startede med, at det først kun var for børnene, men fra omkring 2008 er de voksne også kommet med.



Nu konkurreres der i trespring, kuglestød bag over hovedet, løb på 40 meter fra liggende på græsset, træk i vægtløftning og kategorien stød i vægtløftning. Alle discipliner skal give eksplosiv hurtighed. Alt det kræver tidtagning, målstregovervågning, måling af længder osv. foruden al forplejningen skal håndteres. Det er en ren familieweekend for alle med et medlem i AK Viking.

## KT CUP

Fra jubilæumsbogen er der tillige et indlæg om Kastrup-Tårnby Cuppen:

Det startede med AK Vikings fødselsdagsstævne i 1972, hvor klubben for at gøre lidt ekstra for publikum havde invitereret et hold svenskere – med den olympiske bronze medaljør Hans Bettembourg i spidsen. AK Vikings første større internationale stævne blev en stor succes og fyldte Skottegårdsskolens lokale til sidste plads.



Før i tiden lignende vægtløfternes øvelser mere almindelig atletik med 100 meter løb, kuglestød og spydkast, men det har vist sig, at der skulle andet og mere til at træne til vægtløftning. Tidligere blev der øvet 100 meter løb på Tårnby Stadion, når der var stævne i de andre atletik-øvelser.

Fotograferet i 1960. Foto: Tårnby Stads- og Lokalarxiv, B6537

AK Vikings ledere og medlemmer mente, at denne form for stævne – med store udenlandske navne – nok ville være den bedste form for reklame for vores idræt, da publikum og presse viste stor interesse.

AK Vikings fødselsdagsstævne blev ret hurtigt forandret til Kastrup-Tårnby Cup, og efter de første spæde år med overvejende dansk deltagelse blev stævnet udvidet med atleter fra hele Norden.

I 1976 deltog de første atleter uden for Norden, og det følgende år fik publikum præsenteret den absolutte verdenselite ved Peter Wenzel og Peter Käks begge fra DDR.

AK Vikings formand, Henning Lundberg, der var den bærende kraft ved arrangementerne, arbejdede ihærdigt for at skabe et vægtløftningsstævne uden sidestykke.

Ved henvendelse på diverse ambassader m.m. lykkedes det næste år at skabe et virkeligt gigantstævne, hvor publikum, TV og presse med begejstring fulgte verdens bedste atleter tumle med tyngdekraften på Skottegårdsskolen.

I 1982 lykkedes det endeligt at få lavet en verdensrekord ved

Kastrup-Tårnby Cup. Daniel Nunez fra Cuba havde et træk på 137,5 kg i 60 kg klassen og forbedrede sin egen uge gamle rekord med et kilo.

Den største publikumstræffer Vasilij Aleksejev – verdensmester i +110 kg klassen – skulle vise, hvordan kiloene skulle flyttes.

Aleksejavs præstation var en katastrofe, men over 1.000 tilskuere fik han trukket ind på Skottegårdsskolen.

Kastrup-Tårnby Cuppen krævede selvfølgelig en masse penge, og klubbens medlemmer brugte megen tid til at hive sponsorstøtte hjem, men da stævnet i 1984 gav et stort



Internationalt vægtløftningsstævne Kastrup-Tårnby Cup 1982.

Fra venstre Tapio Kinnunen, AK Vikings Roald Petersen og Daniel Nunez fra Cuba – han satte en verdensrekord til stævnet.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarliv, B7195



Der var andre måder AK Viking gjorde sig bemærket på, samtidigt øgede de kendskabet til vægtløftning. Et af tiltagene var Kastrup Superstar Cup, hvor sportsfolk fra Tårnby skulle forsøge sig med vægtene.

Her ses en pige fra Roklubben Øresund i 1981.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7196

underskud, og DVF holdt en lav cigarføring, så AK Viking sig nødsaget til at aflyse i 1985 og har ikke genoptaget ideen siden.

## KVINDER LØFTER

I jubilæumsbladet fra 1991 beskrives også, hvordan kvinderne har gjort sig gældende: Efter afviklingen af Ladies Cup 1990 i Aalborg med deltagelse af kvindevægtløftere fra Norge, Sverige, Ungarn, Jy-

den og Viking blev DVFs formand, John Mørch, så begejstret for kvindernes elegante løftning, at han mente, det var på sin plads at indføre kvindevægtløftning i Danmark.

Det første forbundsmesterskab for kvinder blev afholdt i forbindelse med DM 1991 i Aalborg under stor presseinteresse. AK Viking var godt forberedt med seks deltagere, der hjemtog fire guld- og to sølvmedaljer.

Kvindevægtløftning var nyt

for de fleste, men for AK Viking var det nærmest normalt, da Eva Hansen havde løftet i 10 år, Annitta Elsang to år og Maj Hansen et år. AK Vikings øvrige tre deltagere ved mesterskabet var: Maiken Pedersen, Kathy Lund Jensen og Leena Tuukkaja. De havde alle fået et lynkursus på fire uger.

Det var dog ikke første gang, at AK Vikings kvinder hjemtog medaljer, da Annitta Elsang i 1989 blev Københavns-mester for mænd, og Maj Hansen havde vundet samtlige Københavnstitlerne for kvinder nemlig ungdom, junior og senior, og Eva Hansen var blevet Københavns-mester for senior og veteran.

KVF havde faktisk allerede indført kvindevægtløftning i foråret 1990.

Historien om kvinder, der dyrker vægtløftning i AK Viking, er dog ældre end det. I medlemsbladet fra marts 1953 står der blandt andet:

Det er AK Viking en stor glæde, at den sidste tid har givet os mange nye medlemmer – både aktive og passive. En stor glæde er det især, at den sidste tid også har givet os kvindelige medlemmer. Vi har brug

for mange kvinder endnu, således, at vi kan få en dygtig lærerinde til at give vore kvindelige medlemmer en god og sund sport. Tal med din kone eller forlovede om AK Viking.

I 2017 vendte kønsfordelingen blandt medlemmerne i klubben. Nu er der flere piger/kvinder end drenge/mænd. Pigerne i AK Viking har også gjort sig positivt bemærket, hvor de blandt andet vandt mesterskab for hold. Der er store talenter blandt de piger, der træner nu. Det fortæller en stolt formand, Christian Bærensen.

At klubben fik huse hos fagforeningen, kan måske synes besynderlig, men dengang – som nu – arbejder mange af AK Vikings medlemmer i lufthavnen – organiseret i 3F.

### **PLADS TIL AT TRÆNE SAMMEN**

Under stor bevågenhed og glæde blev AK Vikings udvidede lokaler indviet den 2. november 2017. Klubben har siden 1985 haft til huse i de tidligere lokaler for Kastrup



Eva Hansen løfter i 1987 i klubbens lokaler. Hun havde været vægtløfter længe inden kvindevægtløftning blev indført på nationalt plan. Der var dengang fælles omklædning og badning, da ingen på det tidspunkt havde troet, at kvinder også ville gå til vægtløftning.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7634

**Boldklub.** Med udvidelsen blev der mulighed for, at 18 vægtløftere kunne løfte samtidigt. Vægtene vejer og fylder en del, så der skal være plads omkring den enkelte for, at det ikke bliver farligt for de andre i træningslokalet. Før var det kun muligt for det halve antal at løfte på én gang.

Der er andre gode demokratiske principper i klubben. Alle træner sammen – der er ikke særlige elitehold, der træner

for sig og som udelukker andre. Ligesom alle også kan deltage i stævner, selvom de ikke er sikre på at få medaljer.

Der bliver også lagt vægt på at gøre arbejdet sammen. Så da AK Viking overtog de gamle fodboldlokaler, var det nødvendigt med en anden loftshøjde, når der skal løftes i strakte arme over hovedet. Der var ikke andre udveje end at udføre arbejdet selv, så det gjorde klubbens trænere, be-



Ladies cup i 1990 med holdet fra AK Viking med Kell Stasel som træner. Stående fra venstre: Annitta Elsang, Maj Dahl Hansen og Eva Hansen. Siddende: Benny Jensen og Kell Stasel.  
Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7638

styrelse og medlemmer. Gulvet blev banket op, der blev gravet ud, og et nyt gulv blev lagt. Selve gummibelægningen skænkede Tårnby Kommune i 2016.

### PRISER

Igennem tiderne har AK Viking opnået mange flotte resultater. Det er også blevet værdsat af Tårnby Kommune gennem uddelingen af Æresmedaljen for Idræt, Årets Fund og Idrætslederprisen. De to sidstnævnte er indstiftet

i 1974, hvorimod den første er fra 1961. Priserne bliver uddelt bagud – som regel i marts-april året efter.

For 1962 blev Kell Stasel udnævnt til at få Tårnby Kommunes Æresmedalje for Idræt på grund af sine flotte resultater. Der var det anden gang, prisen blev uddelt. Han blev mester i letsværvægt med 297,5 kg ved de københavnske juniormesterskaber, samtidigt satte han en ny dansk juniorrekord i stød på 125 kg.

I Kastrup-Tårnby Posten omtales den store bedrift i avisen



## Træningssteder

1951	Have ved Flyvervej
1951-1952	Arbejdsmændenes fagforeningslokaler på Saltværksvej – helt sikkert fra 1.12.1951
1952-1953	Garage på Korfuvej
1953-1960	Kælder på Kastrupvej 326
1960-1975	Det tidligere Rådhus i Kastruplundgade
1975-1985	Døllners tidligere snedkerværksted på Alleen
1985-nu	Kastrup Boldklubs tidligere lokaler Ved Diget 25

den 18. januar 1962. Faktisk kan det læses i den lokale avis, at AK Viking var på tale til at få prisen allerede i 1961 – altså det første år den blev uddelt. Med til overrækkelsen den 30. marts 1962 af den største kommunale idrætspræstation var både borgmester Jørgen Elkær-Hansen og Torkild Feldvoss.

Poul Mogensen fra AK Viking fik idrætsprisen igen i 1965. Erling Johansen fik prisen i 1968 og igen i 1976. Hele førsteholdet i Atlet Klubben Viking fik prisen i 1972.

Som Årets Fund optræder medlemmer fra Atlet Klubben Viking ofte som vindere. I 1978 var modtageren Bjørn Sigild, vinderen i 1993 var Søren

Poder, for året 2002 var det Mikkel Andersen, derefter løb Jimmi Pedersen med prisen i 2009, og i 2012 blev Freja Rosendahl den første kvinde i AK Viking, der løb med prisen.

Det er blevet til hele fire ud nævnelser af Tårnby Kommunes Idrætslederpris i de seneste 15 år til AK Viking. Prisen for 2003 gik til Christian Bærensen, for året 2007 blev den uddelt til Roland Giessing, for 2011 til Brian Glad og for 2017 var det Erling Langtved, der modtog prisen den 10. april 2018.

Også Amager Bladet har delt ud til øens idrætsudøvere – heriblandt også til AK Viking. Ib Bergmann fik Ama-





Træningssamling foran AK Vikings nuværende klublokaler. Der var kvalifikationskrav, der skulle opfyldes, for at komme på landsholdet. Det var dengang Verner Lund, der var landstræner.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7644

ger Bladets Idrætspris i 1970, og Kim Petersen blev Årets Fund AmagerBladet i 1977 for at nævne et par stykker. Derudover har klubben og dens medlemmer modtaget mange priser blandt andet for den bedste klub af Dansk Vægtløftnings Forbund i 1962 efter de danske juniormesterskaber.

passet sin træning hver gang, eller én, som er en god kammerat. I de senere år er der både blevet valgt én pige og én dreng.

I klubbens begyndelse fik man sit navn på en lille plade på et modelvikingeskib, Årets Viking. Nu er det en medalje, som ærespersonen får.

## VIKING

Klubben har sin egen pris, som ikke nødvendigvis bliver givet til den bedst præsterende. Det kan være til én, der har

## VETERANMEDALJER

I 2016 blev der afholdt verdensmesterskaber for de 600 bedste i veteran-klassen. Det foregik på Amager i Sund-



I 1969 modtog AK Viking æresprisen for 1968. Her ses Bent og Erling samt en jublende Torkil Feldvoss, inden han blev borgmester i 1970.

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7641

byhallen. Her konkurreres i aldersgrupper inden for bestemte vægtklasser. AK Viking gjorde sig positivt bemærket. Formanden Christian Bærensen blev Verdensmester i kategorien træk og nummer tre i to-kamp i hans alders- og vægtklasse. Vikingen Amanda Obel blev verdensmester i alle tre kategorier. En virkelig flot præstation for klubben, som selvfølgelig havde ”hjemmebanefordel” på Amager.



AK Viking opvisning ved prisuddeling på kr. 20.000 fra Soroptimist International Kastrup-Tårnby.

På opvisningen var der særligt fokus på pigerne og kvinderne i klubben.

Yderst til højre er: Roland Giessing. AK Viking har i 2017 fået udvidet sine klublokaler.

Fotograf: Allan Carlsen

Foto: Tårnby Stads- og Lokalarkiv, B7504

### Vil du være med til at skrive Tårnbys historie?

Har du et favoritfoto fra Tårnbys naturområde eller har du en historie om hvordan du nyder og bruger vandet, stranden og de grønne områder på Vestamager?

Send det gerne til lokalarkivet, vi er meget interesserede i din fortælling.

Du kan også fortælle, hvad du ved om de billeder, der er i dette Glemmer Du.

Skriv til arkivet på [bibliotek@taarnby.dk](mailto:bibliotek@taarnby.dk) og fortæl din egen historie.

#### TÅRNBY STADS- OG LOKALARKIV

Du kan henvende dig til arkivet i bibliotekets åbningstid. Se åbningstiderne for biblioteket på [www.taarnbybib.dk](http://www.taarnbybib.dk)

En del materiale kan du finde i TÅRNBY-RUMMET på Tårnby Hovedbibliotek, Kamillevej 10

De lokalhistoriske fotografier fra Tårnby kan du se på [www.arkiv.dk](http://www.arkiv.dk)

Du kan se de lokalhistoriske udstillinger

MIDT PÅ AMAGER og KASTRUP GLAS på Kastrupgårdsamlingen, Kastrupvej 399  
Se åbningstider på [www.kastrupgaardsamlingen.dk](http://www.kastrupgaardsamlingen.dk)

PERMANENTE og SKIFTENDE UDS STILLINGER på Plyssen, Amager Strandvej 350  
Se åbningstider på [www.plyssen.dk](http://www.plyssen.dk)

## TÅRNBY STADS- OG LOKALARKIV

Kamillevej 10, 2770 Kastrup

Tlf. 32 46 05 00 • Mail: [bibliotek@taarnby.dk](mailto:bibliotek@taarnby.dk) • [www.taarnbybib.dk](http://www.taarnbybib.dk)